

## Käy kurssilla kotoa käsin! Avomuotoinen kurssi aikuiskeliakoille

Kaipaatko tietoa keliakiasta ja tukea ruokavalion noudattamiseen? Haluaisitko silti yöpyä kotona? Hae mukaan avokuntoutuskurssillemme, jossa saat tietoa keliakiasta ja pääset jakamaan kokemuksia muiden keliakiaa sairastavien kanssa. Kaikkiin kurssikertoihin osallistutaan.

Kurssilla käsitellään keliakiaa sairautena ja sen ruokavalioidon periaatteita, lisätään gluteenittomien tuotteiden tuntemusta ja voimavaroja elinikäisen sairauden kanssa elämisessä sekä jaetaan kokemuksia toisten keliakiaa sairastavien kanssa.

### Ilmoittautuminen

Haku kurssille 10.4.2017 mennessä. Kurssille otetaan 16 henkilöä. Sopeutumisvalmennuskurssille haetaan sähköisesti tai tulostettavalla hakulomakkeella (molemmat alla). Lomakkeen voi myös tilata Keliakialiitosta puhelimitse, p. 03 2541 300.

[Sähköinen hakemus sopeutumisvalmennuskurssille](#)

**PDF:** [Keliakialiiton hakemus Stea:n kurssille](#), 941 kb, Updated: 26.06.2017

Kurssihakemus postitetaan Keliakialiittoon: Keliakialiitto/ Sope-kurssit, Hammareninkatu 7, 33100 Tampere. Lisätietoa kursseista saat kuntoutusvastaava Nanna Puntilalta, p. 03 2541 323 tai [kuntoutus@keliakialiitto.fi](mailto:kuntoutus@keliakialiitto.fi).

Kurssi on maksuton lukuun ottamatta 15 euron omavastuuosuutta. Pienituloiset voivat hakea vapautusta maksusta.

### Paikka

Keliakialiiton Etelä-Suomen aluetoimisto, Runeberginkatu 15, 00100 Helsinki, Helsinki

### Ajankohta

11.5.2017 - 13.5.2017  
Torstai 11.5 ja perjantai  
12.5 klo 17.30 - 20.30,  
lauantai 13.5 klo 9.30 - 14

### Tapahtumaluokka

Stea:n (ent. Ray) kurssit

### Järjestäjä

Keliakialiitto ry

