

# Gluteeniton

ELÄMÄ

KELIAKIALIITON LEHTI

Tuotteet  
kiinnostavat  
eniten

Tavoita gluteenitonta  
ruokavaliota noudattavat

Ilmoituksista  
poimitaan uutuuksia



Mediatiedot  
2025



## Tuotteet ja palvelut kiinnostavat lukijoita

**G**luteeniton elämä -lehden lukijoille ilmoitukset ovat tärkeitä ja niihin tutustutaan tarkasti. Mainoksissa kiinnostavat etenkin gluteenittomat uutuudet. Lukijat poimivat ilmoitusten perusteella uusia tuotteita ja palveluita omaan arkeensa. He myös pyytävät uutuuksia omien lähikauppojensa valikoimiin. Ilmoita niistä siis lehdessä!

### "Korkeatasoinen, mielenkiintoinen ja monipuolinen lehti."

Vuoden ensimmäisen lehden teemana on terveellinen gluteeniton ruokavalio. Esittelemme lehdessä myös Keliakialiiton jäsenyyden hyötyjä ja jäsenetuja. Toisen numeron aiheina ovat gluteenittomat tuotteet ja verkkokauppa. Jäsenet saavat lehden välissä Gluteenittomia tuotteita 2025 -oppaan. Kolmannessa nume-

rossa keskitymme keliakiaviikon teemaan eli gluteenittomuuden parantamiseen ruokakaupoissa. Neljännen numeron aiheena on gluteenittomuus ikääntyessä. Viidennessä numerossa tarjolla on joulun gluteenittomia herkkuja.

### Viisi kertaa vuodessa

- Gluteeniton elämä -lehti ilmestyy 5 kertaa vuodessa.
- Lehden painos on 18 500–22 000 kappaletta.
- Keliakiayhdistysten yli 20 000 jäsentä saa lehden jäsenetuna.
- Jäsenten luettavissa on myös lehden sähköinen näköisversio.
- Lehteä jaetaan monissa Keliakialiiton ja keliakiayhdistysten tapahtumissa sekä ravitsemisalan ja terveydenhuollon ammattilaisten koulutuksissa.

### Julkaisija ja kustantaja

Keliakialiitto ry  
Hammareninkatu 7  
33100 Tampere  
p. 03 2541 300  
keliakialiitto.fi  
info@keliakialiitto.fi

### Päätoimittaja

Viestintäpäällikkö  
Leila Alivuotila  
p. 050 5181 034  
leila.alivuotila@keliakialiitto.fi

### Ilmoitusmyynti

Markkinoinnin asiantuntija  
Tarja Heimolehto  
p. 03 2541 324  
tarja.heimolehto@keliakialiitto.fi

### Laskutus

Talous- ja hallintopäällikkö  
Eija Leppäkynnäs  
p. 03 2541 332  
eija.leppakynnas@keliakialiitto.fi

### Lehden tilaukset

Jäsensihteeri  
Tuija Heliövuori  
p. 03 2541 322  
jasenpalvelut@keliakialiitto.fi

### Tilauhintaa

38 €, 40. vuosikerta

### Painos

painos 18 500–22 000 kpl,  
osoitteellinen levikki 19 000 kpl

### ISSN

2669-8552 (painettu)  
2669-8579 (verkkójulkaisu)

### Ilmoitusaineistot

Painovalmis PDF  
Kuvien resoluutio 300 dpi  
Värit: CMYK  
Aineiston toimitus:  
adverts@keliakialiitto.fi

### Tekniset tiedot

Sivun koko 210 x 297 mm (A4)  
Painopinta-ala 210 x 297 mm,  
leikkuvärit 3 mm  
Kuvat 300 dpi, CMYK  
Painomenetelmä  
Heatsetrotaatio

### Reklamaatiot

Ilmoitusten painoasua koskevat muistutukset on tehtävä kirjallisesti 2 viikon kuluessa ilmestymisestä. Julkaisun vastuu virheistä rajoittuu enintään ilmoitushintaan.

### Peruuttaminen

Ilmoitukset on peruttava varauspäivään mennessä. Myöhemmin tehdystä peruutuksesta veloitetaan koko ilmoitushinta.

### Kannen kuva:

Krista Luoma

## Aikataulut

### 1/2025

Varauspäivä to 12.12.  
Aineistopäivä ti 7.1.  
Ilmestyy pe 31.1.

### 2/2025

Varauspäivä to 7.3.  
Aineistopäivä to 13.3.  
Ilmestyy pe 11.4.

### 3/2025

Varauspäivä to 15.5.  
Aineistopäivä to 29.5.  
Ilmestyy pe 1.8.

### 4/2025


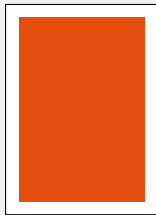
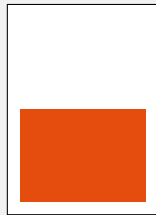
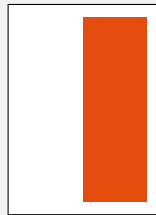
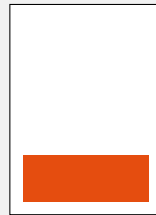
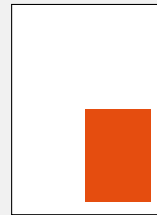
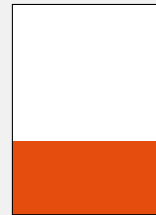

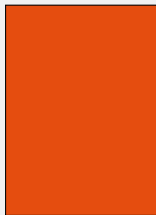
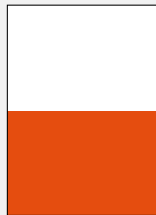

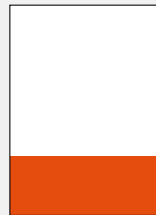
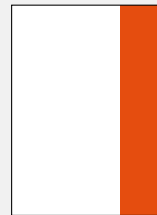
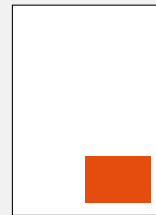
Varauspäivä to 28.8.  
Aineistopäivä to 4.9.  
Ilmestyy pe 3.10.

### 5/2025

Varauspäivä to 23.10.  
Aineistopäivä to 30.10.  
Ilmestyy pe 28.11.

## Ilmoitushinnat ja -koot

Ilmoitusaineistot: Painovalmis PDF | Kuvien resoluutio 300 dpi | Värit: CMYK | Aineiston toimitus: adverts@keliakialiitto.fi  
Toistoalennus 20 % | Määräpaikkalisä 10 % | Arvonlisävero 0 %

						
<b>Takakansi</b> 4 100 € 210 x 267 mm + 3 mm leikkauksvara	<b>1/1 sivua</b> 3 000 € 180 x 267 mm	<b>1/2 sivua vaaka</b> 2 100 € 180 x 131,5 mm	<b>1/2 sivua pysty</b> 2 100 € 88 x 267 mm	<b>1/4 sivua vaaka</b> 1 150 € 180 x 63,75 mm	<b>1/4 sivua pysty (2p)</b> 1 150 € 88 x 131,5 mm	<b>1/3 sivua vaaka</b> 1 700 € 210 x 100 mm + 3 mm leikkauksvara
						
<b>Etusäkansi</b> 3 300 € 210 x 297 mm + 3 mm leikkauksvara	<b>1/1 sivua</b> 3 000 € 210 x 297 mm + 3 mm leikkauksvara	<b>1/2 sivua vaaka</b> 2 100 € 210 x 146,5 mm + 3 mm leikkauksvara	<b>1/2 sivua pysty</b> 2 100 € 103 x 297 mm + 3 mm leikkauksvara	<b>1/4 sivua vaaka</b> 1 150 € 210 x 78,75 mm + 3 mm leikkauksvara	<b>1/4 sivua pysty (1p)</b> 1 150 € 57 x 297 mm + 3 mm leikkauksvara	<b>1/8 sivua</b> 715 € 88 x 63,75 mm