

Gluteeniton

ELÄMÄ

KELIAKIALIITON LEHTI

Tuotteet
kiinnostavat
eniten

Tavoita gluteenitonta
ruokavaliota noudattavat

Ilmoituksista
poimitaan uutuuksia



Mediatiedot
2025

Tuotteet ja palvelut kiinnostavat lukijoita

Gluteeniton elämä -lehden lukijoille ilmoitukset ovat tärkeitä ja niihin tutustutaan tarkasti. Mainoksissa kiinnostavat etenkin gluteenittomat uutuudet. Lukijat poimivat ilmoitusten perusteella uusia tuotteita ja palveluita omaan arkeensa. He myös pyytävät uutuuksia omien lähikauppojensa valikoimiin. Ilmoita niistä siis lehdessä!

"Korkeatasoinen, mielenkiintoinen ja monipuolinen lehti."

Vuoden ensimmäisen lehden teemana on terveellinen gluteeniton ruokavalio. Esittelemme lehdessä myös Keliakialiiton jäsenyyden hyötyjä ja jäsenetuja. Toisen numeron aiheina ovat gluteenittomat tuotteet ja verkkokauppa. Jäsenet saavat lehden välissä Gluteenittomia tuotteita 2025 -oppaan. Kolmannessa nume-

rossa keskitymme keliakiaviikon teemaan eli gluteenittomuuden parantamiseen ruokakaupoissa. Neljännen numeron aiheena on gluteenittomuus ikääntyessä. Viidennessä numerossa tarjolla on joulun gluteenittomia herkkuja.

Viisi kertaa vuodessa

- Gluteeniton elämä -lehti ilmestyy 5 kertaa vuodessa.
- Lehden painos on 18 500–22 000 kappaletta.
- Keliakiayhdistysten yli 20 000 jäsentä saa lehden jäsenetuna.
- Jäsenten luettavissa on myös lehden sähköinen näköisversio.
- Lehteä jaetaan monissa Keliakialiiton ja keliakiayhdistysten tapahtumissa sekä ravitsemisalan ja terveydenhuollon ammattilaisten koulutuksissa.

Julkaisija ja kustantaja

Keliakialiitto ry
Hammareninkatu 7
33100 Tampere
p. 03 2541 300
keliakialiitto.fi
info@keliakialiitto.fi

Päätoimittaja

Viestintäpäällikkö
Leila Alivuotila
p. 050 5181 034
leila.alivuotila@keliakialiitto.fi

Ilmoitusmyynti

Markkinoinnin asiantuntija
Tarja Heimolehto
p. 03 2541 324
tarja.heimolehto@keliakialiitto.fi

Laskutus

Talous- ja hallintopäällikkö
Eija Leppäkynnäs
p. 03 2541 332
eija.leppakynnas@keliakialiitto.fi

Lehden tilaukset

Jäsensihteeri
Tuija Heliövuori
p. 03 2541 322
jasenpalvelut@keliakialiitto.fi

Tilauhintaa

38 €, 40. vuosikerta

Painos

painos 18 500–22 000 kpl,
osoitteellinen levikki 19 000 kpl

ISSN

2669-8552 (painettu)
2669-8579 (verkkójulkaisu)

Ilmoitusaineistot

Painovalmis PDF
Kuvien resoluutio 300 dpi
Värit: CMYK
Aineiston toimitus:
adverts@keliakialiitto.fi

Tekniset tiedot

Sivun koko 210 x 297 mm (A4)
Painopinta-ala 210 x 297 mm,
leikkuuvarat 3 mm
Kuvat 300 dpi, CMYK
Painomenetelmä
Heatsetrotaatio

Reklamaatiot

Ilmoitusten painoasua koskevat muistutukset on tehtävä kirjallisesti 2 viikon kuluessa ilmestymisestä. Julkaisun vastuu virheistä rajoittuu enintään ilmoitushintaan.

Peruuttaminen

Ilmoitukset on peruttava varauspäivään mennessä. Myöhemmin tehdystä peruutuksesta veloitetaan koko ilmoitushinta.

Kannen kuva:

Krista Luoma

Aikataulut

1/2025

Varauspäivä to 12.12.
Aineistopäivä ti 7.1.
Ilmestyy pe 31.1.

2/2025

Varauspäivä to 7.3.
Aineistopäivä to 13.3.
Ilmestyy pe 11.4.

3/2025

Varauspäivä to 15.5.
Aineistopäivä to 29.5.
Ilmestyy pe 1.8.

4/2025


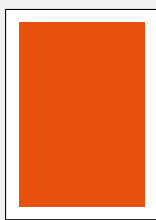
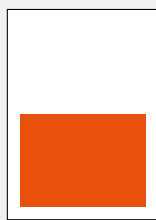
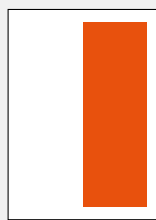
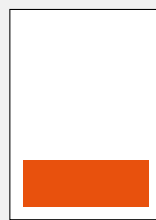
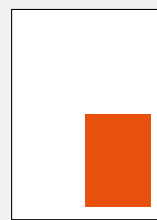
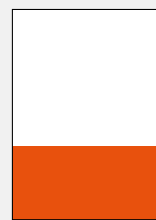

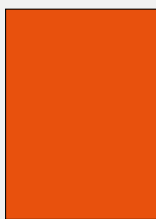
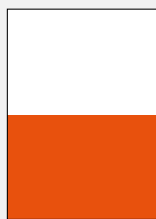

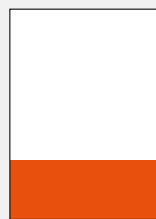
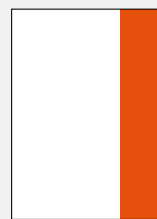
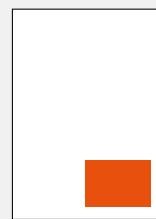
Varauspäivä to 28.8.
Aineistopäivä to 4.9.
Ilmestyy pe 3.10.

5/2025

Varauspäivä to 23.10.
Aineistopäivä to 30.10.
Ilmestyy pe 28.11.

Ilmoitushinnat ja -koot

Ilmoitusaineistot: Painovalmis PDF | Kuvien resoluutio 300 dpi | Värit: CMYK | Aineiston toimitus: adverts@keliakialiitto.fi
Toistoalennus 20 % | Määräpaikkalisä 10 % | Arvonlisävero 0 %

						
Takakansi 4 100 € 210 x 272 mm + 3 mm leikkausvara	1/1 sivua 3 000 € 180 x 267 mm	1/2 sivua vaaka 2 100 € 180 x 131,5 mm	1/2 sivua pysty 2 100 € 88 x 267 mm	1/4 sivua vaaka 1 150 € 180 x 63,75 mm	1/4 sivua pysty (2p) 1 150 € 88 x 131,5 mm	1/3 sivua vaaka 1 700 € 210 x 100 mm + 3 mm leikkausvara
						
Etusäkansi 3 300 € 210 x 297 mm + 3 mm leikkausvara	1/1 sivua 3 000 € 210 x 297 mm + 3 mm leikkausvara	1/2 sivua vaaka 2 100 € 210 x 146,5 mm + 3 mm leikkausvara	1/2 sivua pysty 2 100 € 103 x 297 mm + 3 mm leikkausvara	1/4 sivua vaaka 1 150 € 210 x 78,75 mm + 3 mm leikkausvara	1/4 sivua pysty (1p) 1 150 € 57 x 297 mm + 3 mm leikkausvara	1/8 sivua 715 € 88 x 63,75 mm