

Löydä uusia vapaaehtoisia - koulutuskiertue

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa

- suunnitella ja markkinoida vapaaehtoistehtäviä
- etsiä uusia vapaaehtoisia
- vastaanottaa ja perehdyttää vapaaehtoisia
- jakaa tehtäviä ja vastuuta eri toimijoiden (mm. hallituksen jäsenten) kesken

Suunnittele ja paketoi
vapaaehtoiset

Vapaaehtoiset yhdistystoiminnan tuki ja turva

- Kaikille avointa toimintaa, jota tehdään palkatta omasta vapaasta tahdosta ilman erillistä korvausta.
- **Ihmiset haluavat edelleen tehdä hyvää** ja toimia vastuullisesti sekä edistää itselle tärkeitä asioita.
- Mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, edistää itselle tärkeitä arvoja
- Ilman vapaaehtoisia yhdistykset ei voi toimia täydellä teholla.



LUKUJA VAPAAEHTOISTOIMINNAN VAIKUTTAVUUDESTA:

vuonna 2018...

48,7% suomalaisista osallistui vapaaehtoistoimintaan edeltävän vuoden aikana

vapaaehtoisena toimittiin keskimäärin **15h** kuukaudessa

vuonna 2021...

47% suomalaisista osallistui vapaaehtoistoimintaan edeltävän vuoden aikana

vapaaehtoisena toimittiin keskimäärin **12,9h** kuukaudessa

vuonna 2020...

Suomessa tehtiin vapaaehtoistyövoimin noin **224 milj.** työtuntia

Vapaaehtoistoiminnan rahalliseksi arvoksi on arvioitu noin **4,38 mrd.** euroa



Millainen vapaaehtoistoiminta kiinnostaa?

- Asenteet muuttuneet - ihmiset kaipaavat vastiketta ajalleen.
- Tehtävien pitää olla helppoja ja niistä pitää saada vähintään iloa.
- Tarjolla on hyvä olla kestoiltaan ja vaativuustasoltaan erilaisia ja erikokoisia vapaaehtoistehtäviä.



Haluaisitko osallistua vapaaehtoistyöhön, jos pyydettäisiin?

- Kyllä 38 %
- En 13 %
- En osaa sanoa 48 %

N=578 henkilöä, jotka eivät ole tehneet vapaaehtoistyötä viimeksi kuluneen vuoden aikana



Mikä helpottaisi osallistumistasi vapaaehtoistyöhön?

- Tarjolla olisi lyhytketoisia ja kertaluonteisia tehtäviä (33 %)
- Elämäntilanteeni olisi sopivampi (27 %)
- Tieto löytyisi helpommin (21 %)



Mikä estää lähtemästä mukaan?

- Suurimmat esteet ajan puute ja se, että **kukaan ei pyydä mukaan.**
- Saavutettavuus (fyysinen, kieli), epäselvä toimenkuva, huonosti organisoitu toiminta voivat olla esteitä lähteä mukaan.



Mikä sai sinut lähtemään vapaaehtoiseksi?

- Mistä löysit tiedon yhdistyksestä / tehtävästä?
- Mikä innosti mukaan?
- Mikä sai jäämään?

Pariporina 5 min

Työntekijät voivat miettiä kysymyksiä oman työnsä näkökulmasta.



Miksi lähteä vapaaehtoiseksi?

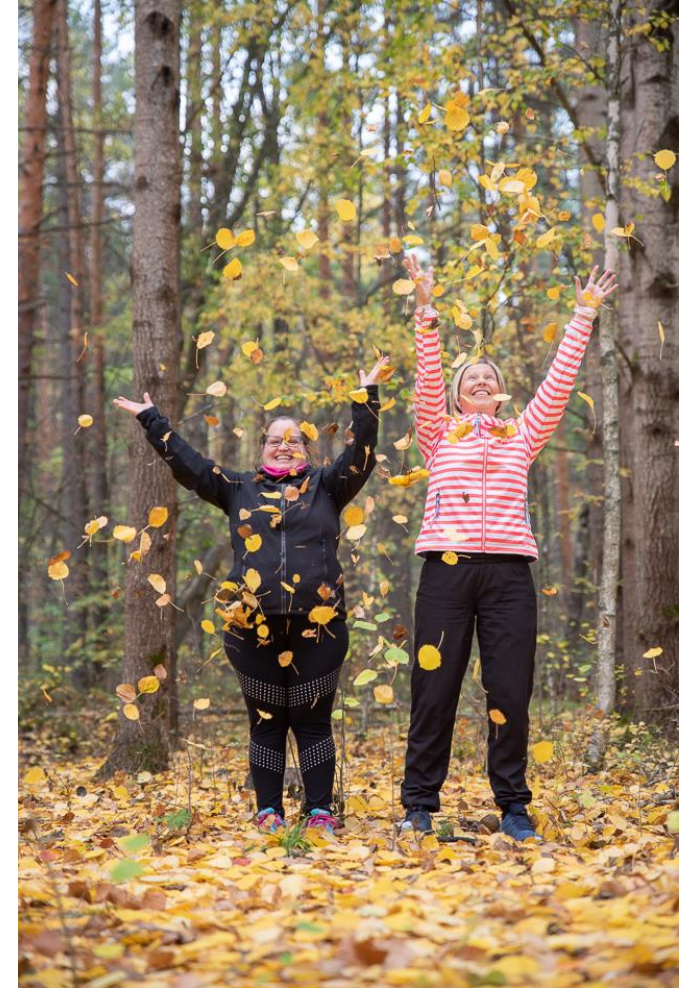
Motiivien ymmärtäminen on olennaista, kun etsimme vapaaehtoisia. Motivoitunut vapaaehtoinen sitoutuu toimintaan.

Motiiveja voivat olla mm.:

- Halu auttaa tai edistää yhteistä asiaa
- Vertaistuen tarve, halu auttaa muita samaa kokeneita
- Halu hyödyntää taitoja tai oppia uutta

Lisää motiiveja lähteä vapaaehtoiseksi...

- Kiva porukka, hyvä ryhmähenki, uusien ihmisten tapaaminen
- Kiinnostus löytää mielekästä tekemistä tai olla tarpeellinen
- Uudet kokemukset
- Joku kysyi mukaan, mukaan oli helppo tulla



Tehtävä jokaiselle

Muutaman tunnin työ

- Esitteiden ja oppaiden jakaja
- Tapahtuma-avustaja, lipasvahti
- Mieliptidekirjoittaja (someen, lehteen)

Silloin tällöin vähän enemmän

- Somevastaava, kokemustoimija
- Vertaisryhmän vetäjä, liikuntavastaava, tapahtumavastaava
- Jäsenkummi, ”seurustelu-upseeri”

Haluaa sitoutua toimintaan

- Hallituksen jäsen tai muu vastuhenkilö
- Vapaaehtoisvastaava tai –koordinaattori
- Paikallinen vaikuttaja, esim. vammaisneuvosto



Millainen tilanne yhdistyksessänne on nyt, entä tulevaisuudessa?

- Millaista uutta osaamista yhdistyksessä kaivattaisiin?
- Millaisiin tehtäviin tarvitaan tekijöitä silloin tällöin?
- Millaisista vapaaehtoisista on aina pulaa?
- Löytyykö yhdistyksestä ja vapaaehtoismahdollisuuksista helposti tietoa esim. netistä?
- Onko tarjolla eri tasoisia vapaaehtoistehtäviä, joihin voi tarttua vaikka saman tien?
- Miten uusia vapaaehtoisia on yritetty etsiä mukaan toimintaan?
- Onko mukaan oikeasti helppo tulla?



Tehtävä 1. Paketoi tehtävä - pohdinta



- Valitse yksi vapaaehtoistehtävä, johon erityisesti kaipaatte uutta vapaaehtoista
 - Esim. somevastaava, tapahtuma-avustaja, vertaisryhmän vetäjä
- Tee tehtävän paketointi
- Tee yksin tai pienessä ryhmässä
- Aikaa tehtävään 15 minuuttia

Tehtävän paketointi

Mukaan on helpompi lähteä, kun tietää mihin on tulossa, mitä odotuksia on yhdistyksellä on ja mitä vapaaehtoinen saa tullessaan mukaan.

Tehtävän nimi	Mieti erilaisia nimiä. Nimen on hyvä olla kuvaava, mutta se voi olla myös hauska, taidosta tai työn hyvistä vaikutuksista kertoa.
Mitä tehtävään sisältyy?	Mihin vapaaehtoinen sitoutuu lähtiessään mukaan? Kuvaa mitä vapaaehtoistehtävä pitää sisällään. Mieti miten kuvaisit sitä innostavasti.
Kuinka paljon vie aikaa	Arvioi tehtävän tekemiseen kuluva aika (montako kertaa/ tuntia/iltaa viikosta/kuukaudesta kuluu).
Mitä tukea ja perehdytystä on tarjolla?	Miten uuden vapaaehtoisen mukaan tulemistä voi helpottaa?
Vastuuhenkilö?	Kuka ohjaa ja antaa tukea. Älä jätä vapaaehtoista yksin.
Mitä tehtävä antaa vapaaehtoiselle?	Vapaaehtoiset haluavat tehdä merkityksellistä työtä. Mitä lisäarvoa tehtävä tuottaa / miten se auttaa ihmistä / edistää yhdistyksen toimintaa jne.
Miten pääsee mukaan?	Järjestö/yhdistys, yhteyshenkilö, kuka antaa lisätietoa.



Viesti

vapaaehtoistehtävästä

Vapaaehtoisten etsintä osaksi aktiivista ja suunnitelmallista toimintaa

Vapaaehtoisten etsintä eli rekrytointi



- Vapaaehtoistyöstä tiedottamista
- Sopivien vapaaehtoisten kutsumista mukaan toimintaan
- Vapaaehtoisen ja vapaaehtoistehtävän yhteensovittamista

HUOM! Kukaan ei tiedä, että tarvitsette vapaaehtoisia, jos vapaaehtoistehtävistä ei kerrota.

Missä kaikkialla olette viestineet vapaaehtoistehtävistä?

- Minkälaisia kokemuksia teillä on vapaaehtoistehtävien markkinoinnista?
- Mitä erilaisia väyliä olette käyttäneet?
- Pariporina, noin 5 min



Viestitään aktiivisesti vapaaehtoistehtävistä

1. Jatkuva vapaaehtoisten etsintä
 - ✓ Millaisia tehtäviä yhdistyksessänne on jatkuvasti avoimena?
2. Tapauskohtainen vapaaehtoisten etsintä
 - ✓ Mitä tehtäviä nämä voisivat olla teidän yhdistyksessänne?
3. Pidä takataskussa valmiina selkeitä ja matalan kynnyksen tehtäviä



Kukaan ei tiedä, että tarvitsette vapaaehtoisia, jos vapaaehtoistehtävistä ei kerrota.

Kuvan lähde: Unsplash

Vinkkejä vapaaehtoisten etsintään: jäsenistö

Ota yhteyttä jäseniin:

- Pyydä tai kysy mukaan **henkilökohtaisesti** – tehokkain keino vapaaehtoisten hankkimiseen!
- Lähetä jäsenille **sähköpostitse tietoa** tapahtumista ja kerro, että vapaaehtoisia tarvitaan mukaan toimintaan (erittele vaikka millaisia tehtäviä on tarjolla).
- **Henkilökohtaista viestit myös sähköpostissa, WhatsApp-viestissä** tmv.
- **Järjestä kiinnostava jäsentapahtuma**, jossa markkinoit tehtäviä, voit järjestää jo toiminnassa mukana olleille vapaaehtoisille myös oman tapahtuman.

Vinkkejä vapaaehtoisten etsintään: viestintäkanavat

Käytä yhdistyksen sähköisiä kanavia:

- Julkaise ilmoitus **somekanavilla** (esim. FB, IG) ja yhdistyksen verkkosivuilla.
- Laita **verkkosivuille ilmoittautumislomake**, kun sinulla on selkeästi määritelty vapaaehtoistehtävä.
- Voit myös pyytää verkkolomakkeen kautta ottamaan yhteyttä, jos on kiinnostunut jostain toiminnasta yhdistyksessä.

Muista myös muut viestintäkanavat:

- Markkinoi tehtävää paikallislehdessä, ilmoitustauluilla.
- Ilmoita tehtävä vapaaehtoistyö.fi ja/tai lahella.fi –sivustolla.

Vinkkejä vapaaehtoisten etsintään: verkostot

Hyödynnä verkostoja:

- Pyydä jo toiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia mukaan uusien vapaaehtoisten etsintään.
- Viesti paikallisten vapaaehtoisverkostojen kautta.
- Tee yhteistyötä oppilaitosten kanssa.

Tehtävän markkinointia

- **Seuraavaksi esimerkkejä** verkkosivuilla ja somessa tehtävästä vapaaehtoistehtävien markkinoinnista/viestimisestä
- **Tehtäväesimerkit:**
 1. tapahtuma-avustaja
 2. somettaja/somelähettiläs
 3. liikuntavastaava
 4. vertaistreffien vetäjä



Esimerkki 1: Tapahtuma-avustaja - verkkosivuilla

Oletko innokas tekijä?

Tapahtuma-avustajana autat yhdistyksen gluteenittomien tapahtumien suunnitteluissa, valmisteluissa ja/tai toimit niissä avustajana.

Vapaaehtoisena tapahtuma-avustajana toimit esimerkiksi tapahtuman kahvinkeittäjänä, somettajana, valokuvaajana, esiintyjänä, esittelypöydän pystyttäjänä ja päivystäjänä tai apukätenä vertaisohjatulla leivontakurssilla.

Olet tervetullut auttamaan, ja voit auttaa oman aikasi mukaisesti. Mukaan voit tulla vaikka vain yhden tai useamman kerran vuoden aikana.

Vapaaehtoisena pääset tutustumaan uusiin ihmisiin ja saat iloa toiminnasta.

➔ Selkeä ohjaus toimintaan – muun muassa **yhteystiedot**, kuka antaa lisätietoja ym.

Esimerkki 2: Somettaja - verkkosivuilla

Oletko näppärä somen käyttäjä? Haluatko jakaa tietoa ja vinkkejä gluteenittomuudesta? Haluaisitko tulla vapaaehtoiseksi yhdistyksen somettajaksi?

Vapaaehtoisena somettajana ylläpidät ja päivität yhdistyksen some-tiliä/tilejä. (Yleisimmät Facebook ja Instagram). Olet mukana luomassa positiivista mielikuvaa yhdistyksestä. Tämä vapaaehtoistehtävä on ajasta ja paikasta riippumaton eli tehtävä ei edellytä yhdistyksen toiminta-alueella asumista. Tehtävää voit tehdä omalla persoonallasi ja käyttää luovuuttasi.

Ihannetapauksessa yhdistyksen somea päivittää työpäri, jolloin sisällöstä tulee monipuolisempaa. Yhdistyksen somettaja voi toimia halutessaan myös verkkosivujen päivittäjänä.

Somettajana teet mm. seuraavia asioita:

- Kerrot yhdistyksen tulevasta toiminnasta,
- jaat tunnelmia tapahtumista ja
- vinkkaat gluteenittomaan elämään liittyviä aiheita esimerkiksi Keliakialiiton kanavista.

Somettajana saat kokemusta itsenäisestä viestintätehtävän hoitamisesta. Pääset vaikuttamaan ja edistämään yhdistyksen tunnettavuutta, jotta yhä useampi gluteenitonta arkea elävä löytäisi toiminnan piiriin. Tehtävä sopii hyvin myös nuorelle henkilölle.

Esimerkki 3. Vertaistreffien vetäjä

- Ryhdy vertaistreffien vetäjäksi!
- Vertaistreffit on helppo järjestää paikan päällä tai verkossa! Vetäjänä annat muutaman tunnin aikaasi ja jaat pienellä panostuksella paljon hyvää eteenpäin.
- Saat tukea ja koulutusta tehtävään liitosta.
- Liiton vapaaehtoisena voit vaikuttaa siihen, että allergisten, astmaa ja ihotautia sairastavien tai palovamman kokeneiden arki olisi himpun verran helpompaa.
- Otamme uusia vapaaehtoisia mukaan jatkuvasti! Jos olet kiinnostunut toiminnasta, ota yhteyttä: paula.lehtomaki@allergia.fi.



TERVETULOA VERTAISTREFFEILLE!

ALLERGIA IHO & ASTMA
Paremmän elämänlaadun puolesta.

Vertaistreffit on valmis paketti tunnin vertaistapaamisen järjestämiseksi. Vetäjänä annat muutaman tunnin aikaasi ja jaat pienellä panostuksella paljon hyvää eteenpäin

Voisitko sinä toimia vertaistreffien vetäjänä?

Esimerkki 4. Liikuntavastaava

- Onko liikunta tärkeä osa arkeasi? Haluaisitko jakaa liikkoa ja kokeilla yhdessä muiden kanssa?
- Tule liikuntavastaavaksi yhdistykseen!
- Jokainen Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenyhdistys järjestää vertais- ja liikuntatoimintaa omalla tavallaan. Monipuolinen ja aktiivinen liikuntatoiminta auttaa lisäämään jäsenistön terveyttä ja hyvinvointia.
- Liikuntavastaava koordinoi liikuntatoimintaa ja toimii yhdistyksen yhteyshenkilönä liittoon päin. Liikuntavastaava voi myös itse järjestää liikuntatoimintaa yhdistyksessä.
- Jos kiinnostuit tehtävästä ja haluat kuulla lisää, ota yhteyttä paula.lehtomaki@allergia.fi tai omaan yhdistykseesi allergia.fi/yhdistykset



Viesti somekanaviin

- Mitä tiiviimpi sen parempi.
- Herätä mielenkiinto!
- Tarkemmat tiedot linkin takaa.
- Sitaatista inhimillisyyttä.
- Jos haluat aktivoida: kysymys perään.



Mari on järjestänyt Etelä-Karjalan keliakiayhdistyksessä mm. ulkoilupäiviä. Hän on mahdollistanut jäsenistölle monenlaisia gluteenittomia herkutteluhetkiä. ❤️

🌟 Haluatko sinäkin tehdä mukavia tapahtumia ja tuottaa iloa ihmisille? Keliakiayhdistykset etsivät nyt tapahtuma-avustajia ja tapahtumien järjestäjiä. Voit tulla mukaan vaikka vain kertaluonteisesti. Tässä tehtävässä opit tekemällä ja pääset kohtaamaan monia ihmisiä. Saat tukea tehtävään yhdistyksestä.

👉 Kiinnostuitko? Ota yhteyttä ja kerro lyhyesti itsestäsi. Laita viestiä osoitteeseen XXXX@keliakiayhdistys.fi, niin me olemme sinuun yhteydessä.

◆ Oletko kiinnostunut muista kivoista vapaaehtoistehtävistä? Vapaaehtoisena voit tehdä hyvää ja edistää muidenkin ihmisten sujuvaa gluteenitonta arkea. Paikallisiin keliakiayhdistyksiin kaivataan esimerkiksi tapahtumajärjestäjiä ja -avustajia, viestijöitä, vertaisryhmien ohjaajia sekä lasten ja nuorten toiminnan järjestäjiä.

[#rekry](#) [#vapaaehtoistoiminta](#) [#gluteenitonelämä](#)



Enna kertoi elokuussa yhden viikonlopun ajan Keliakialiiton some-tarinoissa gluteenittomasta elämästään. ❤️

👉 Haluaisitko sinäkin jakaa kokemuksiasi gluteenittomasta arjestasi yhden viikonlopun ajan Keliakialiiton some-tarinoissa? Etsimme uusia vertaisia somesarjaamme.

👉 Kysy lisää ja lähetä lyhyt esittely itsestäsi sähköpostitse: heidi.holsomaki@keliakialiitto.fi. Tarkemmat ohjeet toimitetaan erikseen.

◆ Oletko kiinnostunut muista kivoista vapaaehtoistehtävistä? Vapaaehtoisena voit tehdä hyvää ja edistää muidenkin ihmisten sujuvaa gluteenitonta arkea. Paikallisiin keliakiayhdistyksiin kaivataan esimerkiksi tapahtumajärjestäjiä ja -avustajia, viestijöitä, vertaisryhmien ohjaajia sekä lasten ja nuorten toiminnan järjestäjiä.

👉 Ota yhteyttä ja kerro lyhyesti itsestäsi: vapaaehtoistoiminta@keliakialiitto.fi, niin me olemme sinuun yhteydessä.

[#rekry](#) [#vapaaehtoistoiminta](#) [#gluteenitonelämä](#)



Somemarkkinointia

- Olisiko kiva aloittaa uusi vuosi 2023 uuden toiminnan parissa? Vaikuttaako sinun tai perheesi arkeen allergia, astma, ihosairaus tai palovamma? Allergia-, iho- ja astmaliiton 45:ssä jäsenyhdistyksessä on monenlaista toimintaa, ja uusia tekijöitä kaivataan aina! Tule siis vapaaehtoiseksi yhdistykseen!
- Onko valintasi paikallinen allergia- ja astma- tai atopiayhdistys? Vai valtakunnallinen harvinaisen ihosairauden yhdistys? Minkälaista toimintaa olisi kiva järjestää vertaisten kanssa?
- 👉 Tutustu yhdistyksiimme osoitteessa allergia.fi/yhdistykset ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksiin <http://www.allergia.fi/.../tule-mukaan.../tule-vapaaehtoiseksi/> !
- Voit myös olla yhteydessä järjestöasiantuntijoihin aino.loikkanen@allergia.fi ja paula.lehtomaki@allergia.fi ja kysyä lisää vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista yhdistyksissä.



Kerro ainakin nämä vapaaehtoisia etsiessäsi



- Tehtävän sopivuus vapaaehtoisen motivaatioon – mitä enemmän houkuttelevia tekijöitä, sitä kiinnostavampi!
- Tehtävän edellyttämä osaaminen
- Tehtävän vaatima aika (kuinka usein, paljonko aikaa?)
- Tehtävän vaatima ajankohta (onko tehtävä tiettynä aikana, päivänä?)
- Tehtävän suorittamisen paikka (etäällä, paikan päällä)
- Vaikuttamismahdollisuus, itsenäisyys, yhteisöllisyys

Tehtävä 2. Viestintäsuunnitelmasta tukea vapaaehtoisten etsimiseen

Tehtävä: Tehdään markkinointiteksti ja laaditaan viestintäsuunnitelma paketoidusta vapaaehtoistehtävästä

- Mitä viestitään
- Missä viestitään
- Milloin viestitään
- Kenelle viestitään
- Kuka viestii

- Jos yhdistyksellä on vuosikello, lisää suunnitelma sinne!



Vapaaehtoisten ohjaus ja tuki

Mitä vapaaehtoisen perehdytys on?

Perehdytyksellä tarkoitetaan:

- uuden vapaaehtoisen **vastaanottamista**,
 - **tutustuttamista** toimintaan, muihin vapaaehtoiisiin ja tehtäviin,
 - **valmennusta** ja **koulutusta** vapaaehtoisuuteen.
- Jo pitempään mukana olleille vapaaehtoisille on myös annettava perehdytystä tarpeen mukaan ja uutta tehtävää aloittaessa.



Miksi vapaaehtoisen perehdytys kannattaa?

- On merkittävä rekrytointivaltti ja yhdistysten vetovoimatekijä.
- Onnistuneella perehdytyksellä saadaan osaava ja innostunut vapaaehtoinen.
- Vapaaehtoinen kokee olonsa tervetulleeksi ja turvalliseksi.
- Vapaaehtoinen pystyy vastaamaan tehtävän vaatimukseen.



Vapaaehtoisen vastaanottaminen

- **Reagoi nopeasti** (viikon sisään) vapaaehtoisen yhteydenottoon
- Panosta **ensivaikutelmaan**
- **Kysy, mistä vapaaehtoinen on kiinnostunut**
- Kutsu vapaaehtoinen heti **tutustumaan** tapahtumaan tai muuhun tapaamiseen
- Tarjoa sopivan kokoisia tehtäviä



Vapaaehtoisen perehdyttäminen

- Sovi vapaaehtoisen kanssa tehtävästä ja sen kestosta.
- Tee tarvittaessa kirjallinen sopimus.
- Käy läpi vapaaehtoisten kanssa periaatteet ja pelisäännöt.
- Perehdytä tehtävään (pienessä tehtävässä voi riittää lyhyempi perehdytys) – tarkista, että vapaaehtoinen on ymmärtänyt roolinsa!



Vapaaehtoisen perehdyttäminen

- Kerro vapaaehtoiselle yhteyshenkilön tiedot.
- Varmista, että yhteyshenkilö ottaa uuden vapaaehtoisen vastaan.
- Vapaaehtoisen ohjaaminen liiton tai muihin paikallisiin yhteistyöverkostojen koulutuksiin.



Vapaaehtoisen tuki ja sitouttaminen

- Tarjoa ohjausta ja koulutusta.
- Järjestä yhteisiä tapahtumia vapaaehtoisille ja ota heidät mukaan myös niiden suunnitteluun.
- Anna ja ota vastaan palautetta, muulloinkin kuin vuoden päättyessä.
- Muistuta vapaaehtoisia huolehtimaan omasta myös itse jaksamisestaan.
- Tarjoa vapaaehtoiselle mahdollisuus vaihtaa tehtävää.



Vapaaehtoisen tuki ja sitouttaminen

- Kysy, kuuntele, kannusta ja kiitä säännöllisesti.
- Luo yhteisöllisyyttä ja pidä yllä hyvää yhteishenkeä.
- Anna vapaaehtoiselle mahdollisuus vaikuttaa omaan tehtäväänsä.
- Pidä vapaaehtoiset ajan tasalla yhdistyksen toiminnasta (s-posti, WA-ryhmä, Facebook-ryhmä).



Keskustelutehtävä

- Mikä on innostanut ja kannustanut sinua jatkamaan vapaaehtoisena?
- Mikä sinun perehdyttämisessäsi onnistui, mitä olisi voinut tehdä toisin?



Valitse yksi kehittämiskohde vapaaehtoisten ohjaamisessa/tukemisessa yhdistyksessänne.

Kiitos osallistumisesta!

Tule mukaan Tulevaisuus-työpajoihin!
Keliakialiitto järjestää Kansalaisareenan kanssa kolmen
etätyöpajan sarjan 23.4., 12.6. ja 22.8.

Ilmoittaudu mukaan:

<https://link.webropol.com/s/tulevaisuus>

